

# Buenas conductas en el uso de la IA

Guía básica de principios éticos y prácticas responsables · 2026

## 1. Transparencia

Ser claros sobre cuándo y cómo se utiliza la IA.

- Informar a las personas cuando interactúan con un sistema de IA o cuando un contenido ha sido generado por IA.
- Explicar, en la medida de lo posible, cómo toma decisiones el sistema.
- Documentar las fuentes de datos y las limitaciones del modelo.

## 2. Privacidad y protección de datos

Los datos personales deben tratarse con el máximo cuidado.

- No introducir datos personales, confidenciales o sensibles en herramientas de IA sin garantías adecuadas.
- Cumplir la normativa aplicable (p. ej., RGPD en Europa).
- Minimizar los datos: usar solo los estrictamente necesarios.

## 3. Equidad y no discriminación

Los sistemas de IA pueden reproducir o amplificar sesgos.

- Revisar los resultados en busca de sesgos de género, edad, origen u otros.
- Usar datos de entrenamiento diversos y representativos cuando sea posible.
- Establecer mecanismos para detectar y corregir resultados injustos.

## 4. Supervisión humana

La IA asiste; la responsabilidad sigue siendo humana.

- Verificar siempre los resultados antes de usarlos en decisiones importantes.
- Mantener a una persona responsable en decisiones con impacto sobre otras personas (salud, empleo, educación, finanzas).
- No delegar en la IA decisiones que requieren juicio ético.

## 5. Veracidad y verificación

Los modelos de IA pueden generar información incorrecta ("alucinaciones").

- Contrastar los datos, cifras y citas que proporcione la IA con fuentes fiables.
- No difundir contenido generado por IA sin revisarlo.
- Citar correctamente cuando la IA haya contribuido a un trabajo.

## 6. Seguridad y uso responsable

- No usar la IA para generar contenido dañino, engañoso o ilegal (desinformación, suplantación, acoso).
- Proteger las credenciales y accesos a las herramientas de IA.
- Evaluar los riesgos antes de desplegar sistemas de IA en entornos reales.

## **7. Sostenibilidad y proporcionalidad**

- Considerar el coste energético y ambiental del uso de grandes modelos.
- Usar la herramienta adecuada a cada tarea: no siempre hace falta IA.